

Bevægelsespolitik for HFO Byskolen

Vision:

Glade og aktive børn, er børn i trivsel og udvikling. Vi ønsker at bevægelsesaktiviteter bliver en del af HFO's profil.

Børn som rollemodeller. Vi ønsker at styrke børnene, så de i forhold til leg og bevægelse kan fremstå som rollemodeller og igangsættere for andre børn, og dermed skabe opmærksomhed, fællesskab og glæde omkring disse aktiviteter. Dette kan f.eks. styrke vores ønske om at gøre leg og bevægelse til en integrerende del af institutionen.

Værdigrundlag:

(Livs)glæde. Vi anser bevægelsesaktiviteter som en vigtig og basal kilde til glæde hos børn og derfor prioriterer vi at understøtte dette potentiale.

Fællesskab/inklusion. Fordi bevægelsesaktiviteter har en indbygget appel til mange børn, anser vi disse for at være betydningsfulde i HFO's bestræbelser på at danne rammen for (børne)fællesskaber.

Bevægelsespolitikens formål:

Skabe livskvalitet og livsduelighed. Vi ønsker at styrke børnenes muligheder for at opleve en høj grad af livskvalitet og livsduelighed og anser bevægelsesaktiviteter, som et godt middel til at arbejde pædagogisk med dette mål.

Styrke og udvikle fællesskaber. Bevægelsesaktiviteter stimulerer både krop og mentalt helbred og kan udvide relations-dannelsen inden for en given gruppe og dermed styrke det sociale samvær. Derudover er der et sundhedsmæssigt perspektiv.

Indsatser:

Genkendelige aktiviteter. Idet vi anser genkendelighed som en vigtig faktor for børns motivation, vil vi vægte dette i den daglige planlægning af bevægelsesaktiviteterne. Der vil være passende forstyrrelser, hvor nye/mindre kendte bevægelsesaktiviteter vælges til, med mulighed for nye/andre fællesskaber.

De voksne som rollemodeller. Vi anser de voksne som værende positive rollemodeller, når vi er engagerede og nærværende.

Visualisering og Evaluering:

Vi anser det som betydningsfuldt, at vi ved hjælp af billeder/piktogrammer, viser børnene, hvilke bevægelsestilbud der kan deltages i. Det giver ligeledes forældrene mulighed for at spørge ind, ift. deres børn og personalet.

Som certificeret Idræts-HFO, benytter vi informativ evaluering af vores bevægelsesaktiviteter og indsatser.

September 2024